



PROFESSOR ERKLÄRT, WARUM SCHÜTZEN BESONDERS SCHARF SEIN SOLLTEN

Gold durch Sex



Sonja Scheibl – wusste Sie, dass Schützen besser schießen, wenn sie vor dem Wettkampf Sex haben?
Foto: Getty Images

10.08.2012 — 00:37 UHR

Das hätten einige Olympia-Starter sicher gerne früher gewusst...

Wenn Sprinter und Kraftsportler vor dem Wettkampf Sex haben, sind sie im Wettkampf zu schlaff. Dagegen treffen Schützen dann besonders scharf!

Das ist das Ergebnis einer Studie unter der Leitung von Dr. Frank Sommer (45) vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) [Link: \(http://www.uke.de/\)](http://www.uke.de/). Der Professor testete bei 84 Sportlern, wie sich die Leistung durch Sex verändert.

► Schützen können Gold im (Bei-)Schlaf holen!

Dr. Sommer: „Sex wirkt sich positiv aus, ist beruhigend, hilft bei der Konzentration.“

► Sprinter, Gewichtheber und Boxer kriegen von Dr. Sommer ab 48 Stunden vor dem Wettkampf Sex-Verbot: „Hier wirkt sich Sex negativ auf die explosionsartige Entwicklung der Kraft aus, zum Beispiel wenn der Sprinter startet.“

Unsere Schützen gingen bei Olympia übrigens leer aus. Herrschte da etwa tote Hose...?